



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
1<sup>η</sup> ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ  
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ  
ΘΩΡΑΚΟΣ ΑΘΗΝΩΝ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»  
**Λ. Μεσογείων 152, 11527**

Αθήνα, 23-04-2025  
Αριθμ. Πρωτ.: 10743

**ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΣΕΑ**  
Τηλ.: 2107763738

**ΠΡΟΣ :**

- Το 4<sup>ο</sup> Πυροσβεστικό Σταθμό Αθηνών (Μεσσηνίας 48 Γουδί, τηλ 2107783590)
- 1η ΥΠΕ ( Ζαχάρωφ 3, 11521, Αθήνα, τηλ 2132010570))
- ΕΚΕΠΥ (Κηφησίας 39, 15123, Μαρούσι, τηλ 210-6828350)

**ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ**

- Γρ. Διοικητή
- Γρ. Αν. Διοικήτριας
- Δ/ντρια Ιατρικής Υπηρεσίας
- Δ/ντες Ιατρούς για να ενημερωθούν και να ενημερώσουν το προσωπικό τους
- Προιστ. Παραϊατρικών Επαγγελμάτων
- Διοικητική Δ/νση
- Δ/κη Υποδ/νση
- Τμήμα Κινήσεως Ασθενών
- ΤΕΠ
- ΤΕΙ
- Τμήμα Κοινωνικής Υπηρεσίας
- Νοσηλευτική Δ/νση
- Οικ/κη Υποδ/νση
- Οικονομικό Τμήμα
- Τμήμα Προμηθειών
- Τμήμα Διαιτολογίας - Διατροφής
- Νοσηλευτική Δ/νση
- Προιστ. Νοσηλευτικών Τμημάτων για να ενημερωθούν και να ενημερώσουν το προσωπικό τους
- Τεχνική Υποδ/νση
- Φαρμακείο
- Ομάδα άμεσης επέμβασης για την διαχείριση κρίσης
- Αρχηγό Πυρασφάλειας

**Θέμα: «Σχεδιασμός, δράσεις και επιχειρησιακά σχέδια του ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ» για την εκκένωση του Νοσοκομείου»**

Σας κοινοποιούμε την νέα Ομάδα Διαχείρισης Κρίσεων και το Επιχειρησιακό Σχέδιο Εκκένωσης του Νοσοκομείου «Η ΣΩΤΗΡΙΑ» του έτους **2025**.

**Ο ΔΙΟΙΚΗΤΗΣ**

**ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΜΗΤΣΙΑΔΗΣ**

**ΠΙΝΑΚΑΣ 1**  
**ΟΜΑΔΑ ΑΜΕΣΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΚΡΙΣΗΣ**

Εφημερεύων Ιατρός  
Εφημερεύουσα Νοσηλεύτρια ή Νοσηλεύτης  
Διοικητικός υπάλληλος του Γραφείου Κίνησης Ασθενών  
Υπεύθυνος βάρδιας Ασφάλειας  
Ηλεκτρολόγος βάρδιας  
Τηλεφωνικό κέντρο

**ΤΕΠ-ΕΦΗΜΕΡΕΙΟ**

|                              |                 |
|------------------------------|-----------------|
| Καντζούρα Ευαγγελή           | Προϊστάμενη ΤΕΠ |
| Μαρία Αλεξία                 | Νοσηλεύτρια ΤΕ  |
| Ντουράκης Αλέξανδρος         | Νοσηλεύτης ΤΕ   |
| Φουρτούνη Δήμητρα            | Νοσηλεύτρια ΤΕ  |
| Ορφανίδου Παρασκευή          | Νοσηλεύτρια ΤΕ  |
| Πάνου Ηλιάννα                | Νοσηλεύτρια ΤΕ  |
| Καλύβα Ανθή                  | Νοσηλεύτρια ΤΕ  |
| Αντωνοπούλου Παναγιώτα       | Νοσηλεύτρια ΤΕ  |
| Αναγνώστη Φροσύνα            | Νοσηλεύτρια ΤΕ  |
| Φύτρου Χριστίνα              | Νοσηλεύτρια ΤΕ  |
| Συντονίστρια βάρδιας στο ΤΕΠ |                 |

**ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΟ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟ**

|                       |                                                  |
|-----------------------|--------------------------------------------------|
| Σκουραδάκη Μαρία      | Προϊσταμένη ΤΕΠ Χειρουργικά / Πυρηνικής Ιατρικής |
| Αλεξανδρή Ειρήνη      | Νοσηλεύτρια ΤΕ Χειρ/κού Εξωτ. Ιατρείου           |
| Τασιώνα Σουλτάνα      | Νοσηλεύτρια ΤΕ Πυρηνικής Ιατρικής                |
| Ζαφειράτου Αδαμαντία  | Νοσηλεύτρια ΤΕ Πυρηνικής Ιατρικής                |
| Κασσίτας Σεραφείμ     | Προϊστάμενος Αναισθησιολογικού                   |
| Δαλλίδου Πασχαλιά     | Προϊσταμένη Αιμοδοσίας                           |
| Μούλου Αικατερίνη     | Νοσηλεύτρια ΤΕ Αιμοδοσίας                        |
| Συκαράς Χρήστος       | Προϊστάμενος Θ/Χ                                 |
| Καντζούρα Μαρία       | Νοσηλεύτρια ΤΕ Θ/Χ                               |
| Γιαννούτσου Ευρυδίκη  | Προϊσταμένη ΜΕΘ Χειρουργείου                     |
| Δρακωτού Καλλιόπη     | Νοσηλεύτρια ΜΕΘ Χειρουργείου                     |
| Καστάνη Κωνσταντία    | Προϊσταμένη Κεντρικού Χειρουργείου               |
| Μπουραζάνας Ευάγγελος | Νοσηλεύτης ΤΕ Κεντρικού Χειρουργείου             |
| Πουλιάρα Ευαγγελία    | Νοσηλεύτρια ΤΕ Χειρουργείου                      |
| Πάυλου Βασιλική       | Προϊσταμένη Γ/Χ-ΩΡΛ                              |
| Πλούμη Θεοδώρα        | Νοσηλεύτρια ΤΕ Γ/Χ –ΩΡΛ                          |

**ΜΕΓΑ ΛΑΪΚΟ**

|                       |                                         |
|-----------------------|-----------------------------------------|
| Κούλιου Φανή          | Προϊσταμένη 7 <sup>ης</sup> κλινικής    |
| Νικολαΐδου Δέσποινα   | Νοσηλεύτρια ΤΕ 7 <sup>ης</sup> κλινικής |
| Γρηγοράκη Ευθυμία     | Προϊσταμένη Τ.Ε.Ι.                      |
| Στρατή Άννα           | Νοσηλεύτρια ΤΕ Τ.Ε.Ι.                   |
| Ηλία Φρειδερίκη       | Προϊσταμένη Αλλεργιολογικού             |
| Αποστόλου Ασπασία     | Νοσηλεύτρια ΤΕ Αλλεργιολογικού          |
| Γιαννοπούλου Χριστίνα | Προϊσταμένη 2 <sup>ης</sup> κλινικής    |
| Κουμάσης Φώτιος       | Νοσηλεύτης 2 <sup>ης</sup> κλινικής     |
| Παγωνίδης Αθανάσιος   | Προϊστάμενος Ακτινοδιαγνωστικού         |
| Κουρκούτα Μαρία       | Νοσηλεύτρια ΤΕ Ακτινοδιαγνωστικού       |
| Δρακάκου Ελένη        | Προϊσταμένη 6 <sup>ης</sup> κλινικής    |
| Τσουνάκου Παναγιώτα   | Νοσηλεύτρια ΤΕ 6 <sup>ης</sup> κλινικής |

|                           |                                              |
|---------------------------|----------------------------------------------|
| Κοντογιάννη Παναγιώτα     | Προϊσταμένη Κεντρικού Βρογχολογικού          |
| Λύτα Παναγιώτα            | Νοσηλεύτρια ΤΕ Κεντρικού Βρογχολογικού       |
| Γιαννακοπούλου Αικατερίνη | Προϊσταμένη Τμ. Ημερήσιας Νοσηλείας          |
| Μητιούδη Άννα             | Νοσηλεύτρια ΤΕ Ημερήσιας Νοσηλείας           |
| Χαμουρούδη Δήμητρα        | Προϊσταμένη Μονάδας Ανθεκτικής Φυματίωσης    |
| Εριφάκη Μαγδαληνή         | Νοσηλεύτρια ΤΕ Μονάδας Ανθεκτικής Φυματίωσης |
| Τσαράβα Ευαγγελία         | Νοσηλεύτρια ΤΕ Μονάδας Ανθεκτικής Φυματίωσης |

### 300 ΑΝΔΡΩΝ

|                        |                                                  |
|------------------------|--------------------------------------------------|
| Νικολακάκου Αμαλία     | Προϊσταμένη 5 <sup>ης</sup> κλινικής             |
| Σπαθής Βασίλειος       | Νοσηλευτής ΤΕ 5 <sup>ης</sup> κλινικής           |
| Φίντζου Ροδάνθη        | Προϊσταμένη Γ' Π.Κ. κλινικής                     |
| Λιακοπούλου Παναγιώτα  | Νοσηλεύτρια ΤΕ Γ' Π.Κ. κλινικής                  |
| Σανιδόπουλος Αντώνης   | Προϊστάμενος 4 <sup>ης</sup> κλινικής            |
| Δημητριάδου Χρυσή      | Νοσηλεύτρια ΤΕ 4 <sup>ης</sup> κλινικής          |
| Παλαμώτου Μαρία        | Προϊσταμένη 9 <sup>ης</sup> κλινικής             |
| Χείλαρη Ειρήνη         | Νοσηλεύτρια ΤΕ 9 <sup>ης</sup> κλινικής          |
| Μαϊμανή Σπυριδούλα     | Προϊσταμένη Συλλ. κλινικών 10 <sup>η</sup> - ΚΑΑ |
| Τζίτζιος Αθανάσιος     | Νοσηλευτής Συλλ. κλινικών 10 <sup>η</sup> - ΚΑΑ  |
| Αθανασοπούλου Αγορούλα | Προϊσταμένη ΜΕΘ ΕΜΦΡΑΓΜΑΤΩΝ                      |
| Αποστόλου Μαίρη        | Νοσηλεύτρια ΤΕ ΜΕΘ ΕΜΦΡΑΓΜΑΤΩΝ                   |

### ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

|                   |                       |
|-------------------|-----------------------|
| Θειακός Ξενοφών   | Διευθυντής Φαρμακείου |
| Παραρά Αικατερίνη | ΠΕ Φαρμακοποιών       |
| Φουρτούνα Μαρία   | ΠΕ Φαρμακοποιών       |

### ΚΤΙΡΙΟ Η

|                    |                                     |
|--------------------|-------------------------------------|
| Καζέλογλου Ιωάννα  | Προϊσταμένη Β' Λοιμώξεων            |
| Γεωργούλη Ιουλία   | Νοσηλεύτρια ΤΕ Β' Λοιμώξεων         |
| Τόμπρου Ελένη      | Προϊστάμενη ΜΕΘ2/ΚΑΑ                |
| Μικροβασίλη Ειρήνη | Νοσηλεύτρια ΤΕ ΜΕΘ2/ΚΑΑ             |
| Τζούρου Ευδοξία    | Προϊσταμένη ΜΕΘ/ΚΑΑ                 |
| Παππάς Γεώργιος    | Νοσηλευτής ΤΕ ΜΕΘ/ΚΑΑ               |
| Γαρμπής Νικόλαος   | Νοσηλευτής ΤΕ, ΜΕΘ ΚΑΑ              |
| Γκέκα Μαίρη        | Προϊστάμενη Παθολογικής κλινικής    |
| Παγώνη Ελένη       | Νοσηλεύτρια ΤΕ Παθολογικής κλινικής |
| Δέλγα Δήμητρα      | Νοσηλεύτρια ΤΕ Παθολογικής κλινικής |

### ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΕΙΟ (Π/Π)

Δεν λειτουργεί

### ΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟ

|                  |                     |
|------------------|---------------------|
| Ζέρβας Δημήτριος | Προϊστάμενος ΕΜΛΑ   |
| Αρβανιτάκη Μαρία | Νοσηλεύτρια ΤΕ ΕΜΛΑ |
| Κουναλάκη Ελένη  | Νοσηλεύτρια ΤΕ ΕΜΛΑ |

**ΚΤΙΡΙΟ ΦΙΛΕΛΛΗΝΩΝ-ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ**

|                    |                                     |
|--------------------|-------------------------------------|
| Καρούμπαλη Ισμήνη  | Προϊσταμένη Ψυχιατρικής κλινικής    |
| Κουρτίδου Αθανασία | Νοσηλεύτρια ΤΕ Ψυχιατρικής κλινικής |
| Μελίδης Κων/νος    | Νοσηλευτής ΤΕ Ψυχιατρικής κλινικής  |

**300 ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

|                      |                                      |
|----------------------|--------------------------------------|
| Τσιάκος Δημοσθένης   | Τεχνολόγος Ιατρικών Εργαστηρίων      |
| Βασιλειάδη Ευτέρπη   | Προϊσταμένη Γαστρεντερολογικού Γ'Π/Π |
| Ζέρβα Μαρία          | Νοσηλεύτρια ΤΕ Γ'Π/Π                 |
| Τσαρδούλια μαρία     | Προϊσταμένη Α' Π/Π                   |
| Τσέλου Θεοφανία      | Νοσηλεύτρια ΤΕ Α' Π/Π                |
| Σαράντου Ελένη       | Νοσηλεύτρια ΤΕ Α' Π/Π                |
| Χρήστου Αριστέα      | Προϊσταμένη ΜΕΘ Π/Π                  |
| Μπανταβάνος Νικόλαος | Νοσηλευτής ΤΕ ΜΕΘ Π/Π                |
| Πράπα Παρασκευή      | Προϊσταμένη Ογκολογικού              |
| Παλάσσαρη Χρυσούλα   | Νοσηλεύτρια ΤΕ Ογκολογικού           |

**ΚΤΙΡΙΟ Θ- ΣΧΟΛΗ**

|                        |                                                                                          |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Καρεμφυλλάκης Ιωάννης  | Ηλεκτρολόγος Μηχανικός ΠΕ                                                                |
| Κουτής Χρήστος         | Εργοδηγός                                                                                |
| Κουρνέτα Βασιλική      | Προσ. Δ/ντρια ΔΙΕΚ                                                                       |
| Παντιώρα Αικατερίνη    | Προϊσταμένη 1 <sup>ου</sup> Νοσηλευτικού Τομέα                                           |
| Επταμηνιτάκη Ζαμπία    | Προϊσταμένη 4 <sup>ου</sup> Νοσηλευτικού Τομέα                                           |
| Λάζος Γαβριήλ          | Προϊστάμενος 3 <sup>ου</sup> Νοσηλευτικού Τομέα                                          |
| Κωστορρίζος Αριστείδης | Προϊστάμενος 5 <sup>ου</sup> Νοσηλευτικού Τομέα                                          |
| Γεωργακοπούλου Γεωργία | Νοσηλεύτρια ΤΕ Τμήματος Γραμματείας Νοσ/κής Δ/νσης                                       |
| Τασιούλα Ευαγγελία     | Νοσηλεύτρια ΤΕ Τμήματος Γραμματείας Νοσ/κής Δ/νσης                                       |
| Γκαντάρα Ευαγγελία     | Προϊσταμένη Αυτοτελούς Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας, Έρευνας και Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης |
| Χριστοδούλου Αυγή      | Νοσηλεύτρια ΠΕ Ελέγχου Λοιμώξεων                                                         |
| Μάνθου Παναγιώτα       | Νοσηλεύτρια ΠΕ Ελέγχου Λοιμώξεων                                                         |
| Μεταξάς Γεράσιμος      | Προϊστάμενος ΦΙΑΠ/ Ελέγχου Λοιμώξεων                                                     |

**ΚΤΙΡΙΟ ΠΟΛΥΔΥΝΑΜΗ ΜΕΘ**

|                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| Αντωνιάδου Φωτεινή   | Προϊσταμένη ΜΕΘ 1-2  |
| Κυριάκη Κωνσταντία   | Νοσηλεύτρια ΤΕ       |
| Μπαλάσκας Λάμπρος    | Νοσηλευτής ΤΕ        |
| Μπελάγια Ουρανία     | Νοσηλεύτρια ΤΕ       |
| Καρανταϊδης Ιωάννης  | Νοσηλευτής ΤΕ        |
| Στεφανίδης Ευάγγελος | Προϊστάμενος ΜΕΘ 3-4 |
| Παπαδάκου Γεωργία    | Νοσηλεύτρια ΤΕ       |
| Φανέ Ελενίτσα        | Νοσηλεύτρια ΤΕ       |
| Γρηγορίου Αναστασία  | Νοσηλεύτρια ΤΕ       |

**ΚΤΙΡΙΟ ΓΡ. ΚΙΝΗΣΕΩΣ**

|              |                                       |
|--------------|---------------------------------------|
| Προμπονά Ζωή | Προϊστάμενη Τμήματος Κινησεως Ασθενών |
|--------------|---------------------------------------|

**ΚΤΙΡΙΟ ΜΑΓΕΙΡΕΙΩΝ**

|                  |                                             |
|------------------|---------------------------------------------|
| Μυλωνά Βάλη      | Προϊσταμένη Τμήματος Επιστάσεως & Ιματισμού |
| Σιαλβέρα Ντορινα | Προϊσταμένη Τμ. Διαιτολογίας                |
| Γερασίμου Μαρία  | Υπεύθυνη Μαγείρων                           |

### ΑΠΟΘΗΚΕΣ

|                     |                                            |
|---------------------|--------------------------------------------|
| Μπάκουλη Αικατερίνη | Υπεύθυνη Αποθήκης Χρήσης & Τεχνικού υλικού |
| Ποδάρα Θεοπίστη     | Υπεύθυνη Αποθήκης Αναλώσιμου Υλικού        |

### ΚΤΙΡΙΟ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ

|                      |                                  |
|----------------------|----------------------------------|
| Μπαμπαλιάρη Ελισάβετ | Προϊσταμένη Τμήματος Προμηθειών  |
| Κασιδιάρη Κρυσταλλία | Προϊσταμένη Οικονομικού Τμήματος |

### ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ

|                   |                                |
|-------------------|--------------------------------|
| Λυκοτραφίτη Ελένη | Υπεύθυνη Βρεφονηπιακού Σταθμού |
| Μίχου Νικολέτα    | Βοηθός Θαλάμου                 |

### ΥΛΙΚΟΙ

ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΟΥΝ

### ΟΔΗΓΟΙ

Οδηγοί βάρδιας

### ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΟΙ

Ηλεκτρολόγος βάρδιας

### ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ (βασική ομάδα κυκλικού ωραρίου)

Αδραχτά Άννα-Μαρία, Καλογιάννης Θωμάς, Νικολόπουλος Κων/νος, Οικονόμου Κων/νος, Παπαγεωργίου Ευάγγελος, Σακκάς Ανδρέας, Σπηλιωτοπούλου Ευαγγελία, Τζαλαβρά Μαρίνα.

**Για όλο το προσωπικό ασφάλειας η συμμετοχή είναι υποχρεωτική.**

### ΤΡΑΥΜΑΤΙΟΦΟΡΕΙΣ

Τραυματιοφορείς βάρδιας



Γενικό Νοσοκομείο Νοσημάτων  
Θώρακος Αθηνών «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»

## ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ

### A. ΣΚΟΠΟΣ:

Να παρέχει πληροφορίες, σε όλο το προσωπικό του Γενικού Νοσοκομείου Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Η Σωτηρία» (ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»), σχετικές με την ασφαλή και αποτελεσματική **μερική ή συνολική εκκένωση** του νοσοκομείου σε περίπτωση ανάγκης.

### B. ΓΕΝΙΚΑ:

1. Ανάγκη μερικής ή συνολικής εκκένωσης όλων των νοσοκομείων, άρα και του ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ», μπορεί να προκύψει όταν υπάρξει καπνός, φωτιά, σεισμός, απειλή ύπαρξης βόμβας ή διαρροή ΡΒΧΠ αποβλήτων.
2. **Η ιδιαιτερότητα** των νοσοκομειακών κτιρίων, σε σχέση με άλλα κτίρια, έγκειται στο ότι πολλοί ασθενείς είναι **κλινήρεις ή ανήμποροι** να μετακινηθούν μόνοι τους σε περίπτωση εκκένωσής τους.
3. Η ανάγκη ύπαρξης σχεδίου εκκένωσης των νοσοκομειακών κτιρίων είναι επιτακτική προκειμένου να απομακρυνθούν, με ασφάλεια, ασθενείς, συνοδοί, επισκέπτες, φοιτητές και εργαζόμενοι του νοσοκομείου σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
4. Η **έλλειψη** σχεδίου εκκένωσης μπορεί να οδηγήσει σε ολοκληρωτικό **χάος**. Ως εκ τούτου, κάθε νοσοκομείο οφείλει να έχει δικό του σχέδιο εκκένωσης (*hospital evacuation plan*) ανάλογα με τις **ιδιαιτερότητες** και τις **δυνατότητές** του.

### Γ. ΕΚΚΕΝΩΣΗ:

1. Όταν απειλείται η ασφάλεια των ασθενών του νοσοκομείου, σε περίπτωση φωτιάς, καπνού, σεισμού, απειλής βόμβας ή διαρροής ΡΒΧΠ αποβλήτων, πραγματοποιείται εκκένωση του νοσοκομείου.
2. Η εκκένωση του νοσοκομείου μπορεί να είναι **μερική ή συνολική**.

3. **Συνολική εκκένωση** κτιρίου αποφασίζεται από τον **Διοικητή** ή το **Συντονιστή γιατρό των ΤΕΠ** ή τον **αρχηγό πυρασφάλειας** ή την **ΠΥ** σε **συνεννόηση** με το **ΚΕΠΥ/ΕΚΑΒ** και διαδίδεται μέσω του συστήματος εκτάκτου ανάγκης του νοσοκομείου.
4. Ωστόσο, επειδή υπάρχει περίπτωση να χαθεί πολύτιμος χρόνος για τη ασφάλεια και τις ζωές των ανθρώπων, αν, ως μέλος του προσωπικού του Νοσοκομείου, θεωρείτε ότι υπάρχει άμεση ανάγκη εκκένωσης, ενεργείτε προς αυτήν την κατεύθυνση.
5. Το **προσωπικό όλων των κατηγοριών** βοηθάει στην εκκένωση ακολουθώντας τις οδηγίες της ομάδας διαχείρισης εκκένωσης.

|                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΟΥ ΥΠΑΡΧΕΙ Η ΠΑΡΑΜΙΚΡΗ ΑΜΦΙΒΟΛΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ<br>ΑΤΟΜΩΝ ΠΡΟΧΩΡΟΥΜΕ ΣΕ ΕΚΚΕΝΩΣΗ! |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Δ. ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΚΚΕΝΩΣΗ:

1. Όταν η κατάσταση απαιτεί ταχύτατη εκκένωση, η σειρά που ακολουθείται για την εγκατάλειψη κτιρίου από τα άτομα, λόγω ύπαρξης απειλής, είναι η εξής:
- 1.1. Όσοι βρίσκονται κοντά στον κίνδυνο
  - 1.2. Ακολουθούν οι πλησιέστεροι στις πόρτες κινδύνου ή στις οδεύσεις διαφυγής  
(Για παράδειγμα, αν εκδηλωθεί πυρκαγιά σε ένα θάλαμο, εκκενώνεται ο θάλαμος, οι δύο διπλανοί του δεξιά και αριστερά και ο απέναντι θάλαμος και εν συνεχεία εκκενώνονται οι θάλαμοι που βρίσκονται κοντά στην έξοδο κινδύνου).
  - 1.3. Επισκέπτες, περιπατητικοί ασθενείς
  - 1.4. Ασθενείς σε αναπηρικά καρότσια
  - 1.5. Κλινήρεις ασθενείς
  - 1.6. Προσωπικό, εργαζόμενοι κλινικής
2. Αντίθετα, στην περίπτωση που ο χρόνος για την εκκένωση είναι αρκετός, γίνεται αξιολόγηση της σοβαρότητας της κατάστασης των ασθενών με **κόκκινο, κίτρινο, πράσινο** κωδικό από το γιατρό της κλινικής ή από τον υπεύθυνο νοσηλεύτη και δίνεται προτεραιότητα στη μεταφορά των βαριά ασθενών και εν συνεχεία στους λιγότερο βαριά.

ΠΡΟΣΟΧΗ! ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΙΣ ΣΚΑΛΕΣ ΚΑΙ ΟΧΙ ΤΟ ΑΣΑΝΣΕΡ ΚΑΤΑ ΤΗΝ  
ΕΚΚΕΝΩΣΗ

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΙΣ ΟΔΕΥΣΕΙΣ ΔΙΑΦΥΓΗΣ

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΟΔΕΥΣΕΙΣ ΔΙΑΦΥΓΗΣ ΝΑ ΕΧΟΥΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΟ  
ΦΩΤΙΣΜΟ ΚΑΙ ΣΗΜΑΝΣΗ

ΟΙ ΠΟΡΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΝΟΙΓΟΥΝ ΠΡΟΣ ΤΑ ΕΞΩ ΚΑΙ ΝΑ ΜΗΝ  
ΚΛΕΙΔΩΝΟΝΤΑΙ

#### Ε. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ:

Κατά τη διαδικασία εκκένωσης ακολουθούνται τα παρακάτω **βήματα**:

1. **Απομάκρυνση** όλων των αντικειμένων από τους διαδρόμους (π.χ. τροχήλατα, στατό, αμαξίδια)

2. **Δημιουργία** ομάδων μεταφοράς μη αυτοεξυπηρετούμενων ασθενών και ομάδων συνοδείας των υπόλοιπων ασθενών στον ασφαλή χώρο

(Η δημιουργία ομάδων μεταφοράς θα αποτελείται από εργαζόμενους στην νοσηλευτική υπηρεσία, όπως, τραυματιοφορείς, βοηθοί θαλάμου, νοσοκόμοι, συνεπικουρούμενοι από το υπόλοιπο προσωπικό ).

3. Ενίσχυση των ομάδων μεταφοράς από προσωπικό των υπόλοιπων κτιρίων στην περίπτωση **μερικής** εκκένωσης

(Αξίζει να σημειωθεί ότι τις νύχτες ή τις αργίες, όπου δεν υπάρχει επαρκής αριθμός προσωπικού, μπορούν να συμπεριληφθούν ασθενείς σε καλή κατάσταση ή συνοδοί στη διαδικασία εκκένωσης π.χ. να κρατούν ανοικτές τις πόρτες εξόδου, σύμφωνα με τις οδηγίες των μελών της ομάδας διαχείρισης εκκένωσης.)

4. Χρησιμοποίηση **εξοπλισμού μεταφοράς** (φορεία, αμαξίδια) από κλινικές άλλων κτιρίων στην περίπτωση **μερικής** εκκένωσης



5. Εφαρμογή **πρόχειρων** τρόπων μεταφοράς (π.χ. στρώματα, αντιπυρικές κουβέρτες) όταν δεν υπάρχουν φορεία και αμαξίδια, σε **συνολική** εκκένωση
6. Λήψη κατάλληλων **μέτρων προστασίας** από την ομάδα πυρασφάλειας (αντιπυρικές στολές, μάσκες με φίλτρο, αναπνευστική συσκευή) όταν υπάρχει στο χώρο καπνός ή αναθυμιάσεις και χορήγηση масκών με φίλτρο ή βρεγμένη πετσέτα στους ασθενείς.
7. Πραγματοποίηση **έκτακτου εξιτηρίου** ασθενή ο οποίος θα συνοδεύεται από τον **ιατρικό του φάκελο**
8. Μεταφορά ασθενών σε **ασφαλές σημείο**
9. Μεταφορά ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού στον ασφαλή χώρο
10. Συνέχιση της **επείγουσας θεραπείας, νοσηλείας των ασθενών** και λήψη ΖΣ στον ασφαλή χώρο από τους γιατρούς και νοσηλευτές
11. **Απομόνωση** ηλεκτρικού ρεύματος, φυσικού αερίου, νερού και ραδιενεργών, θεραπευτικών και διαγνωστικών υλικών από την τεχνική υπηρεσία
12. **Κλείσιμο** των πορτών και παραθύρων για τον περιορισμό της επέκτασης της φωτιάς, όταν ολοκληρωθεί η εκκένωση
- 13\_. Ο γιατρός και η προϊσταμένη της κλινικής έχει την ευθύνη **καταμέτρησης των ασθενών και του προσωπικού** στον ασφαλή χώρο
14. Η προϊσταμένη, η αναπληρώτρια ή η υπεύθυνη νοσηλεύτρια βάρδιας έχει την **επίβλεψη μεταφοράς ασθενών και του ιατροτεχνολογικού εξοπλισμού** της κλινικής

#### ΣΤ. ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΒΑΡΙΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΟΤΑΝ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΦΟΡΕΙΟ:

Στην περίπτωση που ο εξοπλισμός μεταφοράς δεν επαρκεί για τη μεταφορά ανήμπορων ασθενών, εφαρμόζονται άλλοι τρόποι μεταφοράς, όπως οι παρακάτω:

1. Με καρέκλα
  - 1.1. Χρειάζονται 2 άτομα
  - 1.2. Ο δυνατότερος σωματικά κρατάει την πλάτη της καρέκλας
2. Με απλή υποβάσταξη

- 2.1. Χρήσιμη μέθοδος όταν το θύμα έχει γερή τη μία πλευρά του σώματός του και μπορεί να σταθεί όρθιο
- 2.2. Υποβάσταξη του θύματος από τη γερή του πλευρά
3. Με σκαμνάκι
  - 3.1. Χρειάζονται 2 άτομα
  - 3.2. Το θύμα να μπορεί να σταθεί όρθιο έστω για λίγο
  - 3.3. Τα 2 άτομα ενώνουν τα χέρια τους σχηματίζοντας σκαμνάκι και το θύμα στηρίζεται από τις ωμοπλάτες των 2 ατόμων
4. Με κουβέρτα ή σεντόνια

#### Ζ. ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΕ ΑΣΦΑΛΗ ΧΩΡΟ:

Οι ασθενείς :

1. Μεταφέρονται σε άλλα κτίρια του νοσοκομείου
2. Διακομίζονται σε νοσοκομεία υποδοχής με την εξωτερική βοήθεια του ΕΚΑΒ, σε συνεννόηση πάντα με το ΚΕΠΥ/ΕΚΑΒ
3. Μετεγκαθίστανται στον προαύλιο χώρο του κτιρίου εκκένωσης

#### Η. ΔΙΑΚΟΜΙΔΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΣΕ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΥΠΟΔΟΧΗΣ:

1. Ο διευθυντής ή οι αναπληρωτές ή ο υπεύθυνος γιατρός της κλινικής επιλέγει τους ασθενείς που θα διακομισθούν σε άλλα νοσοκομεία
2. Η επιλογή γίνεται με **κωδικοποίηση** των ασθενών με **κόκκινο, κίτρινο, πράσινο** χρώμα αναλόγως της **σοβαρότητας** της κατάστασης
3. Η διακομιδή ασθενών σε νοσοκομεία υποδοχής γίνεται με ασθενοφόρα του **ΕΚΑΒ**

..

#### Θ. ΠΡΟΑΥΛΙΟΣ ΧΩΡΟΣ ΚΤΙΡΙΟΥ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ:

1. Τόσο ο προαύλιος χώρος του νοσοκομειακού κτιρίου, όσο και ο χώρος δημιουργίας καταυλισμών, που θα αναφερθεί παρακάτω, χρειάζεται να πληρεί κάποιες **προϋποθέσεις:**

- 1.1. Να βρίσκεται **μακριά** από χώρους αυξημένης **επικινδυνότητας** για πυρκαγιά, όπως:
  - 1.2. Αποθήκες υγρών καυσίμων και εύφλεκτων υλικών
  - 1.3. Δεξαμενές υγροποιημένου O<sub>2</sub>
  - 1.4. Αρχεία φακέλων ασθενών
  - 1.5. Λεβητοστάσια
  - 1.6. Χώρους ηλεκτρολογικών εγκαταστάσεων
  - 1.7. Να επιτρέπει την **εύκολη πρόσβαση** οχημάτων Π.Υ.
  - 1.8. Να μην προκαλεί **παρακώλυση της κυκλοφορίας** σε άλλα κτίρια του νοσοκομείου
  - 1.9. Να είναι καθαρός από δέντρα, θάμνους, απορρίμματα
2. Η μετεγκατάσταση των ιατρικών υπηρεσιών έξω από τις υπάρχουσες εγκαταστάσεις και η άρση των κινδύνων επικινδυνότητας γίνεται με ευθύνη της Τεχνικής Υπηρεσίας.

#### Ι. ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΑΤΑΥΛΥΣΜΩΝ ΚΑΙ ΓΕΙΤΟΝΙΚΟΙ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΟΙ ΣΤΕΓΑΣΜΕΝΟΙ ΧΩΡΟΙ ΜΕΤΑΦΟΡΑΣ ΑΣΘΕΝΩΝ

1. Σε ειδικές περιπτώσεις, όταν δεν θα υπάρχει η δυνατότητα μεταφοράς των ασθενών σε άλλα κτίρια του νοσοκομείου ή σε άλλα νοσηλευτικά ιδρύματα, η προσωρινή παραμονή των ασθενών στον προαύλιο χώρο του νοσοκομειακού κτιρίου θα χρειαστεί να αντικατασταθεί από τη δυνατότητα μεταφοράς τους σε **καταυλισμούς** ή από τη διαδικασία πρόσβασης σε **γειτονικούς εναλλακτικούς στεγασμένους χώρους μεταφοράς ασθενών.**

2. Η δημιουργία καταυλισμών μπορεί να γίνει σε ανοικτούς υπαίθριους χώρους, όπως χώροι στάθμευσης αυτοκινήτων, γήπεδα, πλατείες. Η υλικοτεχνική υποδομή για τη δημιουργία καταυλισμού είναι αντικείμενο της Τεχνικής Υπηρεσίας και ο απαραίτητος ιατροτεχνολογικός εξοπλισμός παρέχεται από το ΥΥΚΑ. Η ομάδα εκκένωσης του νοσοκομείου μπορεί να ζητήσει τη συνεργασία με φορείς Πολιτικής Προστασίας και την αρωγή του Ελληνικού Στρατού.

3. Ως γειτονικοί εναλλακτικοί στεγασμένοι χώροι με δυνατότητα κάλυψης βασικών αναγκών θέρμανσης προτείνονται σχολεία, ξενοδοχεία, αποθήκες, παιδικοί σταθμοί, γηροκομεία ή άλλα δημόσια κτίρια.

#### Κ. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΕΣ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ:

##### 1. Χειρουργεία ή Επεμβατικές Διαδικασίες

Στην περίπτωση που οι ασθενείς υποβάλλονται σε χειρουργική επέμβαση ή σε άλλες επεμβατικές διαδικασίες, όπως ενδοσκόπηση και χρειάζεται να γίνει εκκένωση ακολουθείται η παρακάτω διαδικασία:

1.1. Ενημέρωση του προσωπικού, που εργάζεται στα χειρουργεία ή στα υπόλοιπα επεμβατικά τμήματα, όταν προκύπτει ανάγκη εκκένωσης, το συντομότερο δυνατόν

1.2. Ολοκλήρωση ή επιτάχυνση της διαδικασίας της χειρουργικής ή άλλης επέμβασης μέχρι σταθεροποίησης της κατάστασης του ασθενούς, όσο το δυνατόν γρηγορότερα

1.3. Μεταφορά του σταθεροποιημένου ασθενούς με τη χρήση **φορητών οβίδων οξυγόνου** και **ambu** σε χειρουργεία άλλων νοσοκομείων με τη συνοδεία γιατρού

##### 2. Μονάδες Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ)

Ασθενείς, που νοσηλεύονται σε ΜΕΘ και βρίσκονται κάτω από μηχανική υποστήριξη της αναπνοής, μεταφέρονται σε άλλες ΜΕΘ του ίδιου νοσοκομείου ή άλλων νοσοκομείων με τη χρήση **φορητών αναπνευστήρων** ή **ambu** και **φορητών οβίδων οξυγόνου** με τη συνδρομή ασθενοφόρων, συνοδεία γιατρών.

..

ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ ΚΑΙ ΣΥΝΟΔΟΙ Ή ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ ΜΕ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ  
ΕΚΚΕΝΩΝΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟΝ ΙΔΙΟ ΤΡΟΠΟ, ΟΠΩΣ ΟΙ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΟΥ ΧΡΕΙΑΖΟΝΤΑΙ  
\_\_\_\_\_ ΒΟΗΘΕΙΑ ΚΑΤΑ ΤΗ ΜΕΤΑΦΟΡΑ, ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΚΚΕΝΩΣΗ ΤΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ ΤΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΠΟ ΤΟΥΣ  
ΝΟΣΗΛΕΥΟΜΕΝΟΥΣ ΓΙΝΕΤΑΙ ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΑ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΗΣ ΟΜΑΛΗΣ  
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΟΥΣ ΤΟ ΣΥΝΤΟΜΟΤΕΡΟ ΔΥΝΑΤΟ

#### Λ. ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΕΚΚΕΝΩΣΗΣ:

Η επιτυχία της εκκένωσης έγκειται:

1. Στη **σύνταξη** σχεδίου εκκένωσης από το διοικητή του νοσοκομείου
2. Στη βαθιά **γνώση του σχεδίου εκκένωσης** από την ομάδα διαχείρισης κρίσης του νοσοκομείου
3. Στην αναθεώρηση και **επικαιροποίηση** του σχεδίου εκκένωσης σε **τακτά** χρονικά διαστήματα
4. Στη **σωστή ροή πληροφοριών** και ανάθεσης αρμοδιοτήτων από το διοικητή ή αναπληρωτή διοικητή ή συντονιστή γιατρό των ΤΕΠ στα υπόλοιπα μέλη της ομάδας και **έναρξη δράσης την κατάλληλη στιγμή**
5. Στην επιτυχή **συνεργασία** του νοσοκομείου με εξωτερικούς εμπλεκόμενους φορείς
6. Στην πραγματοποίηση ασκήσεων εκκένωσης:
  - 6.1. επί χάρτου
  - 6.2. σε πραγματικές συνθήκες

#### Μ. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ:

1. Η ύπαρξη ενός αποτελεσματικού **σχεδίου εκκένωσης** προσαρμοσμένο στις ανάγκες του κάθε νοσοκομείου παρέχει **ασφάλεια** στην απομάκρυνση ασθενών και προσωπικού
2. **Ενημέρωση και εκπαίδευση** όλου του προσωπικού σχετικά με το αντικείμενο της εκκένωσης

3. **Ανάρτηση**, σε εμφανείς χώρους του νοσοκομείου, **κατόψεων των κτιρίων**, όπου θα έχουν σημειωθεί, οι οδεύσεις διαφυγής, οι έξοδοι κινδύνου και οι ασφαλείς χώροι συγκέντρωσης (υλοποίηση μελέτης πυρασφάλειας)
4. Έπαρξη του απαραίτητου **εξοπλισμού** και **μέσων** που θα χρησιμοποιηθούν κατά την εκκένωση (φορητών οβίδων οξυγόνου και ambu, φορεία, στρώματα φορείου, αντιπυρικές κουβέρτες, αμαξίδια, μάσκες με φίλτρο, αναπνευστικές συσκευές)
5. Πραγματοποίηση **ασκήσεων** εκκένωσης
6. **Επικαιροποίηση** του σχεδίου με εμπειρίες που προκύπτουν από ασκήσεις ή από πραγματικά γεγονότα