

## **ΤΜΗΜΑ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑΣ – ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ ΓΝΝΘΑ «Η ΣΩΤΗΡΙΑ»**

### **ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ ΤΜΗΜΑΤΟΣ**

Προϊστάμενος Τμήματος: Δρ. Θεοδώρα Ε. (Ντορίνα) Σιαλβέρα, ΠΕ διαιτολόγος, MSc, PhD, Post-Doc

Διαιτολόγοι: Δρ. Χριστίνα Μαρία Καστορίνη, ΠΕ διαιτολόγος, MSc, PhD, Post-Doc

### **ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ**

Στο Τμήμα Διαιτολογίας-Διατροφής (άρθρο 134 του Ν.4052/12), ανήκουν οι παρακάτω κύριες αρμοδιότητες:

- Η αναγνώριση του διατροφικού κινδύνου, με μεθόδους που γίνονται δεκτές από ευρωπαϊκούς ή εθνικούς φορείς ή επιστημονικές εταιρίες και η αναγνώριση των αιτιών δυσθρεψίας
- Η διατροφική αξιολόγηση και η ανάλυση της διαιτητικής πρόσληψης
- Η διατροφική διάγνωση και ο προσδιορισμός του ενεργειακού ισοζυγίου
- Διαμόρφωση σχημάτων εντερικής & παρεντερικής σίτισης ασθενών
- Διατροφική υποστήριξη και διαμόρφωση σχημάτων ελεύθερης ή ειδικής διαιτητικής αγωγής κατά τη νοσηλεία των ασθενών. Προσαρμογή της υφής των τροφίμων/ γευμάτων στο επιθυμητό επίπεδο της κλίμακας IDDSI, για άτομα με δυσφαγία κάθε ηλικίας, κάθε θεραπευτικού πλαισίου (το ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία» είναι το πρώτο νοσοκομείο στην Ελλάδα που εφαρμόζεται πλήρως το πρωτόκολλο)
- Η συστηματική εφαρμογή διατροφικής υποστήριξης, με στόχο την έγκαιρη και ολοκληρωμένη διατροφική φροντίδα. Σε αυτήν περιλαμβάνεται και η λήψη μέτρων για την πρόληψη της δυσθρεψίας, η καταγραφή αλληλεπιδράσεων φαρμάκων-διαιτητικής πρόσληψης και ανεπιθύμητων ενεργειών που σχετίζονται με την πρόσληψη, πέψη και απορρόφηση τροφίμων
- Εκπαίδευση νοσηλευομένων και εξωτερικών ασθενών, σε θέματα διατροφικής θεραπείας
- Εβδομαδιαία λειτουργία Εξωτερικού Συμβουλευτικού Γραφείου Κλινικής Διατροφής (Κάθε Δευτέρα και Τετάρτη)
- Διατροφική υποστήριξη ασθενών του Πολυδύναμου Διεπιστημονικού Ιατρείου Γηριατρικής, του Ιατρείου Ύπνου της 4<sup>ης</sup> Πνευμονολογικής Κλινικής, του Ιατρείου Παχυσαρκίας της Κρατικής Παθολογικής, της Ημερήσιας Χημειοθεραπείας στο Μέγα Λαϊκό, της Πνευμονικής

Αποκατάστασης της 2<sup>ης</sup> Πνευμονολογικής Κλινικής και της Πνευμονικής Αποκατάστασης της Α Πανεπιστημιακής Πνευμονολογικής Κλινικής

- Διαμόρφωση ημερήσιων, ελεύθερων διατροφικών σχημάτων που αφορούν στη σίτιση του ιατρικού προσωπικού του Νοσοκομείου
- Επιστημονικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες (π.χ. διοργάνωση Ημερίδων, σεμιναρίων) και παραγωγή φυλλαδίων και ενημερωτικού υλικού
- Εκπαίδευση φοιτητών Διαιτολογίας-Διατροφής
- Οργάνωση των υπηρεσιών προμήθειας, διαχείρισης και αποθήκευσης των τροφίμων και των υπηρεσιών σίτισης

## **ΕΞΩΤΕΡΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ**

Στο πλαίσιο του Τμήματος Κλινικής Διατροφής λειτουργεί κάθε Δευτέρα και Τετάρτη το Εξωτερικό Συμβουλευτικό Γραφείο Διατροφής, στο χώρο των Εξωτερικών Ιατρείων. Λειτουργεί ως τακτικό εξωτερικό ιατρείο, από τις 11:30 πμ – 13:30 μμ.

### **Πληροφορίες πριν το ραντεβού (Εξωτερικά Ιατρεία)**

Την ημέρα του ραντεβού σας θα πρέπει να περάσετε από τη Γραμματεία των Εξωτερικών Ιατρείων του ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», προκειμένου να επικυρώσετε την παρουσία σας και να κατευθυνθείτε στη συνέχεια στο χώρο αναμονής του Συμβουλευτικού Γραφείου Διατροφής. Στην επίσκεψή σας, χρειάζεται να προσκομίσετε:

1. Καρτέλα από τη Γραμματεία των Εξωτερικών Ιατρείων
2. Εργαστηριακές εξετάσεις (τουλάχιστον τελευταίου τριμήνου):
  - Βιοχημικές εξετάσεις
  - Γενική αίματος
  - Ορμονολογικές ή/και άλλες κατάλληλες εξετάσεις που αφορούν στο υποκείμενο νόσημα
3. Καταγραφή ημερήσιας θερμιδικής πρόσληψης (ανάκληση 24ώρου). Καταγραφή ωρών, ποσοτήτων και τρόπου παρασκευής των γευμάτων σας κατά τη διάρκεια μιας ημέρας.

### **Ανάλυση σύστασης σώματος**

Στην πρώτη επίσκεψη διενεργείται ανάλυση σύστασης σώματος, με τη μέθοδο της βιοηλεκτρικής εμπέδησης (BIA).

## ΘΕΣΗ

Το Γραφείο των Κλινικών Διαιτολόγων, λειτουργεί στον 2<sup>ο</sup> και 3<sup>ο</sup> όροφο του κτηρίου «Μαγειρείων».

Το Εξωτερικό Ιατρείο (Συμβουλευτικό Γραφείο Διατροφής), λειτουργεί στο ισόγειο του κτηρίου Μέγα Λαϊκό, στο χώρο των υπόλοιπων εξωτερικών ιατρείων του ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

### Γραφεία (που υπάγονται στο Τμήμα)

Γραφείο Κλινικών Διαιτολόγων	Τηλ.: 2107763345, 2107763641, 2107782645 Email: <a href="mailto:daitologos@sotiria.gr">daitologos@sotiria.gr</a> και <a href="mailto:daitologos.3@sotiria.gr">daitologos.3@sotiria.gr</a>
Γραφείο Διαχείρισης Τροφίμων	Τηλ.: 2107763227 Email: <a href="mailto:graftrof@sotiria.gr">graftrof@sotiria.gr</a>
Συμβουλευτικό Γραφείο Διατροφής  Δευτέρα και Τετάρτη ώρες 11:30-13:30 μ.μ.	Τηλ.:2107763512 Email: <a href="mailto:daitologos@sotiria.gr">daitologos@sotiria.gr</a> και <a href="mailto:daitologos.3@sotiria.gr">daitologos.3@sotiria.gr</a>